

Einschrittkampf

WS.:

1. Ap Gubi, An Maki / Momton Chirugi
2. Ap Gubi, An Maki / vorderes Bein zurückziehen und mit anderem Bein Ap Chagi

ws./ge.:

1. Chumsa An Maki nach außen / Olgul Chirugi / Momton Chirugi
2. Ap Gubi, An Maki / vorderes Bein Yop Chagi

ge.:

1. Chumsa Hansonal Pakat Maki + Mok Chigi / Hansonal Chigi zum Hals
2. Step zurück in Boem Sogi, vorderes Bein tritt Faust nach außen weg / hinteres Bein Ap Chagi

ge./gr.:

1. Dyt Gubi, Pakat Maki / Ap Gubi, Momton Chirugi
2. Step zurück in Boem Sogi, hinteres Bein kickt Faust mit An Chagi nach außen weg / ohne Absetzen Yop Chagi

gr.:

1. Chumsa Hansonal Pakat Maki, Mok Chigi / Dung Chumok Chigi / Ap Gubi, Palkup Chigi
2. Step zurück in Boem Sogi / mit vorderem Bein Ap Chagi Faust nach oben wegtreten, ohne Absetzen Tymio Ap Chagi

gr./ bl.:

1. Dyt Gubi Anpalmok Pakat Maki / vorderes Bein zurückziehen / Ap Gubi nach vorne mit Palkup Olgul Chigi
2. Ap Gubi, Hansonal Pakat Maki zur Außenseite/ hinteres Bein kickt Dolyo Chagi zum SP / mit dem selben Bein Übergang in Nereo Chagi zum Kopf

bl.:

1. Dyt Gubi, Pakat Maki / vorderes Bein Yop Chagi / Momdolyo Dyt Chagi
2. Ausweichen zur Innenseite in Ap Gubi (offene Stellung) / Ap Chagi zum Knie, Dolyo Chagi zum Kopf.

bl./rot.:

1. Ap Gubi, An Maki/Eindrehen, Palkup Chigi nach hinten zum SP/ Rausdrehen und Hansonal Pakat Chigi zum Hals/ Step zurück und Dolyo Chagi zum Kopf
2. Step zurück, mit Baltung Chagi die Faust wegtreten und Übergangslos Pandae Dolyo Chagi zum Kopf

rot.:

1. Boem Sogi, Batansong Momton Gedurio An Maki, Dung Chumok Chigi / Im Rückwärtssprung mit dem vorderen Bein Tymio Ap Chagi
2. Ausweichen zur inneren Seite in Boem Sogi, vorderes Bein Ap Chagi (angetäuscht), anderes Bein Tymio Ap Chagi, Ap Gubi mit Dung Chumok Olgul Chigi, Dubong Momton Chirugi

rot/ schw.:

Der Angriff erfolgt mit Ap Chagi zum SP. Der Angreifer setzt das Bein vorne ab in Stellung Dyt Gubi mit Hechio Are Maki.

1. Ap Gubi, Eotgeoreo Are Maki (Kreuzblock)/ Ap Chagi, ohne Absetzen Dolyo Chagi/ hinten absetzen und Pandae Dolyo Chagi
2. Ap Gubi, Eotgeoreo Are Maki, Ap Chagi, ohne Absetzen Tymio Ap Chagi (8. Form)/ Ap Gubi mit An Maki und Dubong Momton Chirugi.