

Partübung Zweikampf

Mit Westen und Schutzausrüstung (ohne Helm und Zahnschutz)

Angrüßen

Rechts Chong (blau) / Links Hong (rot)

Angriffe

Chong greift an/ Hong passiv

Offene Stellung/ Paltung hinteres Bein

Geschlossene Stellung/ Gleit Paltung

Indirekte Konter

Chong Angriff (Paltung oder Stepp)/ Hong stepp zurück und Paltung

Offene Stellung / Backstepp , Paltung hinteres Bein

Offene Stellung/ Gleitsteppzurück, Gleitpaltung vorderes Bein

Direkte Konter

Chong Angriff

Offene Stellung / Cut Yopchagi

Offene Stellung / Jab Paltung (vorderes Bein)

Offene Stellung / Duitchagi