

Theorie zu Vollkontakt

10 Fragen zu Vollkontakt:

1. Welche Schutzausrüstung wird benötigt?
 - Helm
 - Zahnschutz
 - Weste
 - Unterarmschutz/ Handschuh
 - Tiefschutz
 - Schienbeinschutz / Spannschutz
2. Welche Farben haben die Westen?
 - Blau (Chong)
 - Rot (Hong)
3. Wieviele Runden gibt es ?
 - 3 Runden à 1,5 oder 2 Minuten
4. Wo darf getroffen werden?
 - Überhalb der Gürtellinie , was von der Weste bedeckt ist . Mit Fuß und Faust
 - Kopf / Helm nur mit den Füßen
5. Wie viele Punkte gibt es wofür?
 - Fauststoß zur Weste 1 Punkt
 - Tritt zur Weste 2 Punkte
 - Tritt zum Kopf 3 Punkte
 - Drehkick zur Weste 4 Punkte
 - Drehkick z. Kopf 5 Punkte
6. Wie viele Kampfrichter braucht man ?
 - Einen Kampfleiter auf der Fläche
 - Zwei an den Seiten
 - Eine Flächenleitung / Videoreplay
7. Wer ist der Sieger?
 - Sieger nach Punkten (Alle Punkte werden zusammen gerechnet)
 - Sieger nach gewonnenen Runden
 - K.O.
 - Disqualifizierung / Aufgabe
8. Videoreplay
9. Was ist ein Gamjung?
 - Ein Strafpunkt
10. Komandos
 - Chong, Hong
 - Chariot
 - Kyon rye
 - Jumbi
 - Shisak (beginnen)
 - Galio (Stop)
 - Kiesock(Weiter)
 - Gooman (Ende der Runde)