

Bahnenprogramm

9er KUP

Angrüßen :

rechts zurück Apkubi sozi Are Maki (kihab)

vor: Ap Sozi, Monton Chirugi
zurück: Ap Sozi ,Are Maki

vor: Ap Kubi Sozi. Monton Paro Chirugi
zurück: Ap Kubi Sozi, Monton Maki

vor: Ap Kubi Sozi , Olgul Chirugi
zurück: Ap Kubi Sozi, Olgul Maki

Ap Kubi Sozi , Ap Chagi
Ap Kubi Sozi, Dollio Chagi

drehung (tora) mit Hechio Are Maki

8er KUP

Angrüßen :

rechts zurück Apkubi sozi Are Maki (kihab)

vor: Ap Sozi, Monton Chirugi
zurück: Ap Sozi ,Are Maki

vor: Ap Kubi Sozi. Monton Paro Chirugi
zurück: Ap Kubi Sozi, Monton Maki

vor: Ap Kubi Sozi , Olgul Chirugi
zurück: Ap Kubi Sozi, Olgul Maki

vor: Ap Kubi Sozi , (Han)Sonal Mok Chigi
zurück: Duit Kubi Sozi , Hansonal Monton pakat Maki

Ap Kubi Sozi , Ap Chagi
Ap Kubi Sozi, Dollio Chagi
Ap Kubi Sozi, Yop Chagi
Ap Kubi Sozi, Nerio Chagi

drehung (tora) mit Hechio Are Maki

7er KUP

Angrüßen :

rechts zurück Apkubi sozi Are Maki (kihab)

vor: Ap Kubi Sozi, Are Maki -Monton Paro Chirugi
zurück: Duit Kubi Sozi , Sonal Monton Pakkat Maki

vor: Ap Kubi Sozi , (Han)Sonal Mok Chigi
zurück: Duit Kubi Sozi, Hansonal Monton Pakkat Maki

vor: Ap Kubi Sozi, Dungchumok Olgul Ap Chigi
zurück: Duit Kubi Sozi , Monton Pakkat Maki

Ap Kubi Sozi, Dollio Chagi
Ap Kubi Sozi, Yop Chagi
Chuchum Sozi, Momdollio Duit Chagi
Ap Kubi Sozi, Timio Ap Chagi

drehung (tora) mit Hechio Are Maki