

Bahnenprogramm:

7.Kup, ge/gr

Rechts zurück, Ap Kubi mit Are Maki und Kihap

vor: Ap Kubi, Are Maki, Momton Paro Chirugi
zurück: Duit Kubi, Sonal Maki

vor: Ap Kubi, Hansonal Mok Chigi (wechselseitig)
zurück: Duit Kubi, Hansonal Momton Pakkat Maki

vor: Ap Kubi, Dungchumok Olgul Ap Chigi
zurück: Duit Kubi, Momton Pakkat Maki

vor: Ap Kubi, Timio Ap Chagi
zurück: Ap Kubi, Timio Ap Chagi

vor: Chumchum Sogi, Momdollyo Duit Chagi
zurück: Chumchum Sogi, Momdollyo Duit Chagi

(Drehung Tora mit Hechio Maki und Kihap)